

## Sicherheit – rund ums Wasser!



### Verhaltensregeln

- keine Foto- und Videoaufnahmen in den Bädern
- den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten
- das Baden ist nur in angemessener Badebekleidung gestattet
- Nichtschwimmer (auch mit Schwimmhilfen) dürfen nur die Nichtschwimmerbecken betreten
- Eltern sind zur Aufsicht ihrer Kinder (insbesondere Nichtschwimmer) verpflichtet
- Eintritt für Kinder bis zum 7. Lebensjahr nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten, ohne Begleitung ab dem 7. Lebensjahr nur bei Vorlage eines Bronze-Schwimmabzeichen



## Schwimme mit Überlegung

- Gehe nie mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.
- Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst. Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.
- Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen.
- Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug ist.
- Überschätze nicht deine Kräfte. Schwimme allein nicht weit hinaus.

## Meide Gefahren

- Meide sumpfige und durchwachsene Gewässer.
- Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort!
- Unbekannte Ufer bergen Gefahren. Gehe vorsichtig ins Wasser.
- Luftmatratze, Gummitiere und Autoschläuche sind gefährliche Spielzeuge.

## Nimm Rücksicht

- Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Leute.
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfälle in den Mülleimer.
- Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab.
- Vermeide intensive Sonnenbäder.